



TUUNTE OUTDOOR LESROOSTER (ZOMERROOSTER)



MAANDAG		DINSDAG		WOENSDAG		DONDERDAG		VRIJDAG		ZATERDAG		ZONDAG	
8.30	Inloop	8.30	Inloop	9.00	Bootcamp Babes					9.30	Obstacle Bootcamp	8.30	Fat to Finish
09.00	Cr#ss Body Fit	09.00	Extreme Challenge	10.00						10.30		9.30	
10.00	Inloop	10.00		Inloop								9.30	Obstacle Bootcamp
11.00		11.00									10.30		
17.00	Inloop			17.00	Inloop								
18.00	Ladder Challenge			18.00	Fat to Finish								
19.00		19.00	Letsrun starters	19.00		Extreme Challenge	19.10	Bar Body Fit					
20.00	Bar Body Fit	19.45		20.00	20.10								
20.00	Obstacle Power Fit	19.45	Letsrun gevorderd			20.10	Cr#ss Body Fit						
21.00		20.45		21.10									

* Tijdens de Inloop – vrije training is er de mogelijkheid om zelfstandig te trainen onder toezicht. Je kunt een trainingsschema vragen om aan de slag te gaan! (DOC, Ladder Challenge, Bar Body Fit, etc)

Alle lessen vinden plaats op het buitenterrein achter tennisbaan 7 of op locatie in Winterswijk (geldt voor de meeste bootcamplessen)

Sportcentrum de Tuunte, Europark 6, 7102 AM Winterswijk, 0543 – 52 22 10, www.detuunte.nl, info@detuunte.nl